



Que devraient savoir les  
logopèdes sur le  
**syndrome X Fragile ?**

Le syndrome X fragile

- est la première cause héréditaire de déficience intellectuelle chez le garçon
- engendre un retard de langage, un retard psychomoteur, des difficultés d'apprentissage, des traits autistiques et un déficit intellectuel léger à sévère.

## ► Qui est touché ?

Un garçon sur 3600 et une fille sur 6000.

Tout enfant avec retard de développement significatif devrait être testé pour le syndrome X fragile.

## ► Etre alerté quand un enfant présente :

- Un retard de langage
- Des signes spécifiques (mouvements stéréotypés, écholalies, troubles articulatoires...)
- Des troubles du comportement (signes autistiques)
- Des aspects physiques (visage allongé, grandes oreilles, ...)
- Un retard de développement psychomoteur
- Des difficultés d'adaptation aux changements

## ► Ce qui peut être fait ?

Prise en charge logopédique précoce et guidance parentale (bain de langage, appuis des prérequis). Rééducations structurées, utilisation de matériel adapté et de moyens de communication augmentative (gestuels et/ou technologiques).

Renvoyer le patient et ses parents vers un médecin spécialiste (ex : neuropédiatre) qui pourra prescrire un test ADN-gène FMR1 (couvert par l'INAMI).

Le diagnostic donne accès aux services d'aide appropriés et permet de prévenir la famille élargie.

## ► Où trouver de l'aide ?

Association X Fragile Belgique

+32 476 26 67 37 ou [info@x-fragile.be](mailto:info@x-fragile.be)

[www.x-fragile.be](http://www.x-fragile.be)



Validé par le Conseil Scientifique X fragile – Avec le soutien financier du Kiwanis de Grez-Doiceau



Association X Fragile Belgique  
Pachis du Capitaine, 4 – 1457 Walhain