



Que devraient savoir les  
psychomotriciens sur le  
**syndrome X Fragile ?**

Le syndrome X fragile

- est la première cause héréditaire de déficience intellectuelle chez le garçon
- engendre un retard de langage, un retard psychomoteur, des difficultés d'apprentissage, des traits autistiques et un déficit intellectuel léger à sévère.

## ▶ Qui est touché ?

Un garçon sur 3600 et une fille sur 6000.

Tout enfant avec retard de développement significatif devrait être testé pour le syndrome X fragile.

## ▶ Etre alerté quand un enfant présente :

- Un retard de langage
- Une déficience intellectuelle
- Des signes spécifiques (mouvements stéréotypés, écholalies, troubles articulatoires...)
- Des troubles du comportement (signes autistiques, anxiété, ...)
- Des aspects physiques (grandes oreilles, visage allongé...)
- Un retard de développement psychomoteur (hypotonie, hyperactivité, ...)
- Des difficultés d'adaptation aux changements

## ▶ Ce qui peut être fait ?

- Prise en charge précoce en psychomotricité et guidance parentale (appuis des prérequis).
- Renvoyer le patient et ses parents vers un médecin spécialiste ou un neuropédiatre qui pourra prescrire un test ADN-gène FMR1 (couvert par l'INAMI).
- Le diagnostic donne accès aux services d'aide appropriés et permet de prévenir la famille élargie.

## ▶ Où trouver de l'aide ?

Association X Fragile Belgique

+32 476 26 67 37 ou [info@x-fragile.be](mailto:info@x-fragile.be)

[www.x-fragile.be](http://www.x-fragile.be)



Validé par le Conseil Scientifique X fragile – Avec le soutien financier du Kiwanis de Grez-Doiceau



Association X Fragile Belgique  
Pachis du Capitaine, 4 – 1457 Walhain