



INSTRUCTIONS À L'ATTENTION DES CHERCHEURS ACCOMPAGNANT DES ENFANTS, DES JEUNES OU DES ADULTES X FRAGILE

29/04/2019

Les personnes X fragile souffrent de retard mental léger à modéré avec une proportion très variable de comportements proches de l'autisme. Il existe donc une grande variabilité de comportements mais elles partagent les particularités suivantes :

- elles ont généralement une bulle assez large et évitent les contacts directs : regards, attouchements.
- les adultes et les adolescents, comme les enfants, n'ont pas conscience de la plupart des dangers, à commencer par ceux de la circulation. Il ne faut pas attendre d'eux des comportements d'évitement face au danger.
- leur élocution est souvent rapide, voire saccadée, difficile à comprendre en raison d'une mauvaise articulation. Les répétitions de mots ou de phrases, faisant parfois écho à ce qu'elles viennent d'entendre ne sont pas de la moquerie mais une forme d'assimilation d'une expression qui leur plait. En cas de non compréhension, demandez-leur de répéter ou d'expliquer autrement ce qu'elles veulent dire.
- tout changement, même minime, provoque de l'émotion et des questionnements anxieux. Il leur faut donc le temps de s'accoutumer à de nouvelles têtes. Ne soyez pas surpris d'un comportement de repli sur soi au premier contact, surtout en présence de plusieurs personnes, ça passera plus ou moins vite.
- à tous âges elles souffrent d'un déficit de contrôle des émotions : manifestations exagérées ou des mouvements stéréotypés (battement des mains, morsure des mains surtout chez les plus jeunes). Il faut alors simplement les inviter à se calmer, en se montrant calme soi-même.