



Que devraient savoir les  
médecins sur le  
**syndrome X Fragile ?**

Première cause héréditaire de déficience intellectuelle causant des difficultés d'apprentissage, des signes autistiques et un retard intellectuel léger à sévère.

## ▶ Qui est touché ?

Un garçon sur 3600 et une fille sur 6000.  
Tout enfant avec retard de développement significatif devrait être testé pour le syndrome X fragile.

## ▶ Que chercher ?

*Chez les bébés* : très peu de symptômes. Hypotonie, trouble psychomoteur, retard de langage, troubles du sommeil, reflux gastro-œsophagien, otites...

*Chez les enfants* : retard de langage, signes autistiques, hyperactivité, anxiété, mouvements stéréotypiques (flapping), agressivité, morsures, otites à répétition, épilepsie, déficience intellectuelle. Visage allongé, grandes oreilles ou décollées, menton proéminent et périmètre crânien légèrement supérieur à la moyenne.  
Le manque de caractéristiques physiques n'exclut pas le syndrome X fragile.

## ▶ Ce qui peut être fait ?

Prescrire un test ADN-gène FMR1 (couvert par l'INAMI). Le diagnostic donne accès aux services d'aide appropriés et permet de prévenir la famille.

## ▶ Où trouver de l'aide ?

Contactez l'Association X Fragile Belgique  
au +32 476 26 67 37 ou via [info@x-fragile.be](mailto:info@x-fragile.be)

[www.x-fragile.be](http://www.x-fragile.be)

