



Que devraient savoir les neurologues sur le **syndrome X Fragile ?**

Le syndrome X-Fragile

- est la première cause héréditaire de déficience intellectuelle chez le garçon
- engendre un retard de langage, un retard psychomoteur, des difficultés d'apprentissage, des traits autistiques et un déficit intellectuel léger à sévère.



▶ Qui est touché ?

Un garçon sur 3600 et une fille sur 6000.
Tout enfant avec retard de développement significatif devrait être testé pour le syndrome X fragile.

▶ Que chercher ?

Chez les bébés : très peu de symptômes spécifiques.
Hypotonie, troubles du sommeil, reflux gastro-œsophagien, otites, retard de langage, ...

Chez les enfants : retard de langage, signes autistiques, hyperactivité, anxiété, mouvements stéréotypés (flapping), agressivité, morsures, épilepsie, déficience intellectuelle. Otites à répétition
Visage allongé, grandes oreilles ou décollées, menton proéminent et périmètre crânien légèrement supérieur à la moyenne.
L'absence de caractéristiques physiques n'exclut pas le syndrome X fragile.

▶ Ce qui peut être fait ?

Prescrire une analyse génétique avec étude spécifique du gène *FMR1* (prise en charge par l'INAMI). Le diagnostic donne accès aux services d'aide appropriés et permet de conseiller la famille.

▶ Où trouver de l'aide ?

Contactez l'Association X Fragile Belgique
au +32 476 26 67 37 ou
via info@x-fragile.be

www.x-fragile.be

