



Que devraient savoir les
psychiatres sur le
syndrome X fragile ?

Le syndrome X fragile est la première cause de déficience intellectuelle d'origine héréditaire et la deuxième d'origine génétique, causant des difficultés d'apprentissage, des signes autistiques et un retard intellectuel léger à sévère.

▶ Qui est touché ?

Environ un garçon sur 3600 et une fille sur 6000. Tout enfant avec retard de développement significatif devrait être testé pour le syndrome X fragile.

▶ Quels comportements potentiels ?

Signes autistiques, hyperactivité, anxiété, mouvements stéréotypiques (flapping), agressivité, morsures, ...

▶ Conseils pour les consultations

Chez les personnes X Fragile, les troubles de comportement sont toujours l'expression d'un mal-être. **Il est donc essentiel d'effectuer une analyse fonctionnelle¹.**

▶ Médication

Bien qu'il n'existe actuellement aucun traitement pour le syndrome X fragile, les patients sont susceptibles de prendre divers médicaments pour traiter l'hyperactivité, l'anxiété et/ou l'épilepsie. **Néanmoins il faut veiller à ne pas surmédiquer**, ainsi que le recommande l'INSERM².

▶ Plus d'information ?

Association X Fragile Belgique asbl

info@x-fragile.be

www.x-fragile.be



Association X Fragile Belgique asbl
Pachis du Capitaine, 4 – 1457 Tourinnes-Saint-Lambert

¹ Par exemple : l'analyse fonctionnelle ABC recommandée par Eric Willaye et Ghislain Magerotte dans *Evaluation et intervention auprès des comportements-défis*, De Boeck, 2014

² *Déficiences intellectuelles. Expertise collective. Synthèse et recommandations*, INSERM, 2016, pp. 27 et 28