



Que devraient savoir les
médecins urgentistes et
anesthésistes sur le
syndrome X fragile ?

Le syndrome X fragile est la première cause de déficience intellectuelle d'origine héréditaire et la deuxième d'origine génétique, causant des difficultés d'apprentissage, des signes autistiques et un retard intellectuel léger à sévère.

► **Comment réduire le stress ?**

Tout évènement imprévu, nouvel environnement, et certainement une visite aux urgences, cause un stress supplémentaire non négligeable qui peut accentuer certains comportements atypiques : mouvements stéréotypés, anxiété, agressivité, hyperactivité, ...

Pour réduire le stress, il est conseillé de :

- d'écouter les conseils des accompagnants,
- de réduire si possible le temps d'attente.

A tout âge, les personnes porteuses du syndrome souffrent d'un déficit de contrôle des émotions : manifestations exagérées ou mouvements stéréotypés. Il faut les rassurer et expliquer calmement ce qu'on va faire, en se montrant calme soi-même.

► **Médication**

Bien qu'il n'existe actuellement aucun traitement pour le syndrome X fragile, les patients sont susceptibles de prendre divers médicaments pour traiter l'hyperactivité, l'anxiété et/ou l'épilepsie.

► **Plus d'information?**

Association X Fragile Belgique asbl

info@x-fragile.be

www.x-fragile.be



Association X Fragile Belgique asbl
Pachis du Capitaine, 4 – 1457 Tourinnes-Saint-Lambert